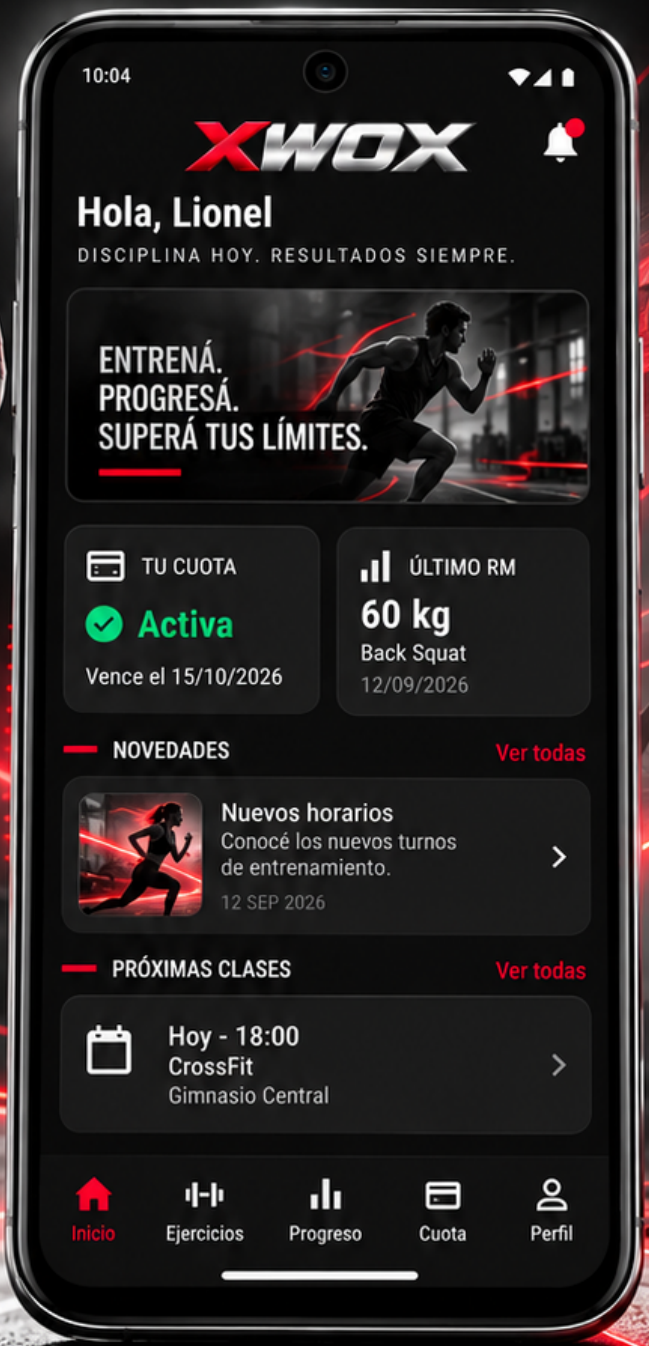
XWOX

Tu progreso, siempre contigo

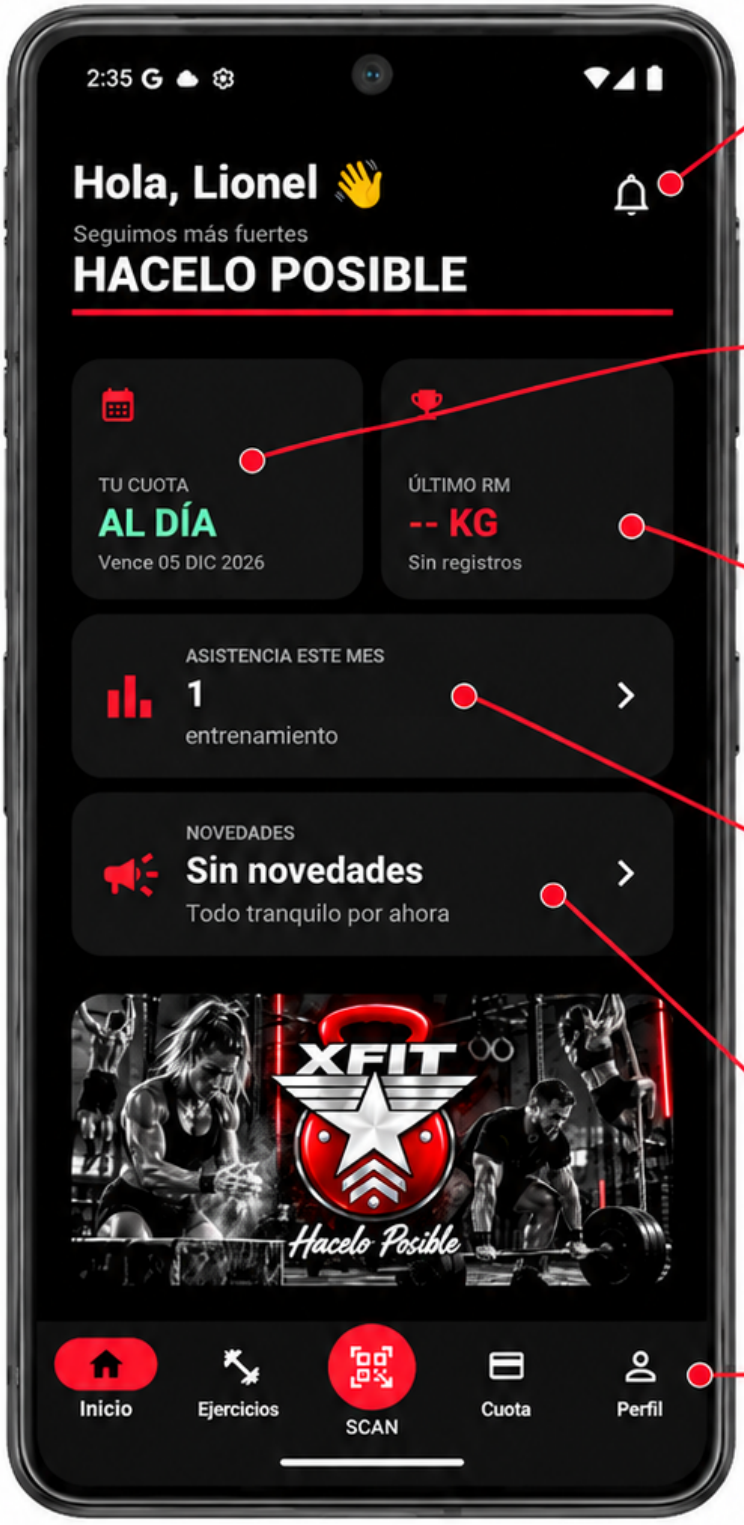
MANUAL DE USUARIO

GUÍA GENERAL DE FUNCIONES



SOCIO · INICIO

Vista general de la experiencia del socio



NOTIFICACIONES

La campana concentra avisos importantes, cambios y comunicaciones del gimnasio.

ESTADO DE LA CUOTA

El socio ve si su membresía está al día y la próxima fecha de vencimiento.

ÚLTIMO RÉCORD

Muestra rápidamente el último RM registrado y facilita el seguimiento de marcas.

ASISTENCIA DEL MES

Indica cuántos entrenamientos registró durante el mes y permite consultar su historial.

NOVEDADES

Muestra los avisos publicados por el gimnasio para mantener al socio informado.

NAVEGACIÓN PRINCIPAL

Acceso directo a Inicio, Ejercicios, Scanner, Cuota y Perfil.

IDENTIDAD DEL GIMNASIO

El contenido visual y el branding pueden adaptarse al gimnasio sin alterar la estructura principal de XWOX.

SOCIO · PERFIL

Gestioná tu cuenta, tu actividad y tus opciones personales desde un solo lugar.



MI SEGUIMIENTO
Accedé a tu seguimiento personal y consultá tu evolución dentro de la app.

EDITAR PERFIL
Modificá tus datos personales y mantené tu información actualizada.

MIS RÉCORDS PERSONALES
Revisá tus mejores marcas y seguí tu rendimiento.

FOTOS DE PROGRESO
Guardá imágenes de tu evolución física a lo largo del tiempo.

MIS ASISTENCIAS
Consultá tu historial de asistencias y frecuencia de entrenamiento.

MI CUOTA
Verificá el estado de tu membresía, pagos y vencimientos.

RESERVAR CLASE
Elegí y reservá tus clases disponibles de forma rápida.

NOTIFICACIONES
Recibí avisos importantes, novedades y recordatorios del gimnasio.

CAMBIAR CONTRASEÑA
Actualizá tu contraseña para mantener segura tu cuenta.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD
Consultá la información legal y el tratamiento de tus datos.

ELIMINAR CUENTA
Solicitá la eliminación de tu cuenta si dejás de usar la app.

CERRAR SESIÓN
Salí de tu cuenta de manera segura cuando lo necesites.

IMPORTANTE
Las opciones pueden variar según el gimnasio y la configuración de tu cuenta.

SOCIO - EJECUCIÓN DE EJERCICIOS

Aprendé la técnica, mirá el movimiento y seguí tu rendimiento desde cada ejercicio.



VIDEO / DEMOSTRACIÓN
Visualizá la ejecución del ejercicio con una referencia gráfica clara para entender la técnica.

PANTALLA COMPLETA
Usá el botón de expansión para ampliar la visualización del movimiento.

DISCIPLINA Y CATEGORÍA
Identificá rápidamente a qué disciplina pertenece el ejercicio y su categoría.

NOMBRE DEL EJERCICIO
Cada ficha muestra el nombre del movimiento para ubicarlo con claridad dentro de la biblioteca.

EJECUCIÓN
Leé la explicación del movimiento y entendé cómo se reproduce o se consulta su secuencia.

TU RM
Consultá si ya tenés un registro de carga máxima para este ejercicio o ingresalo más adelante.

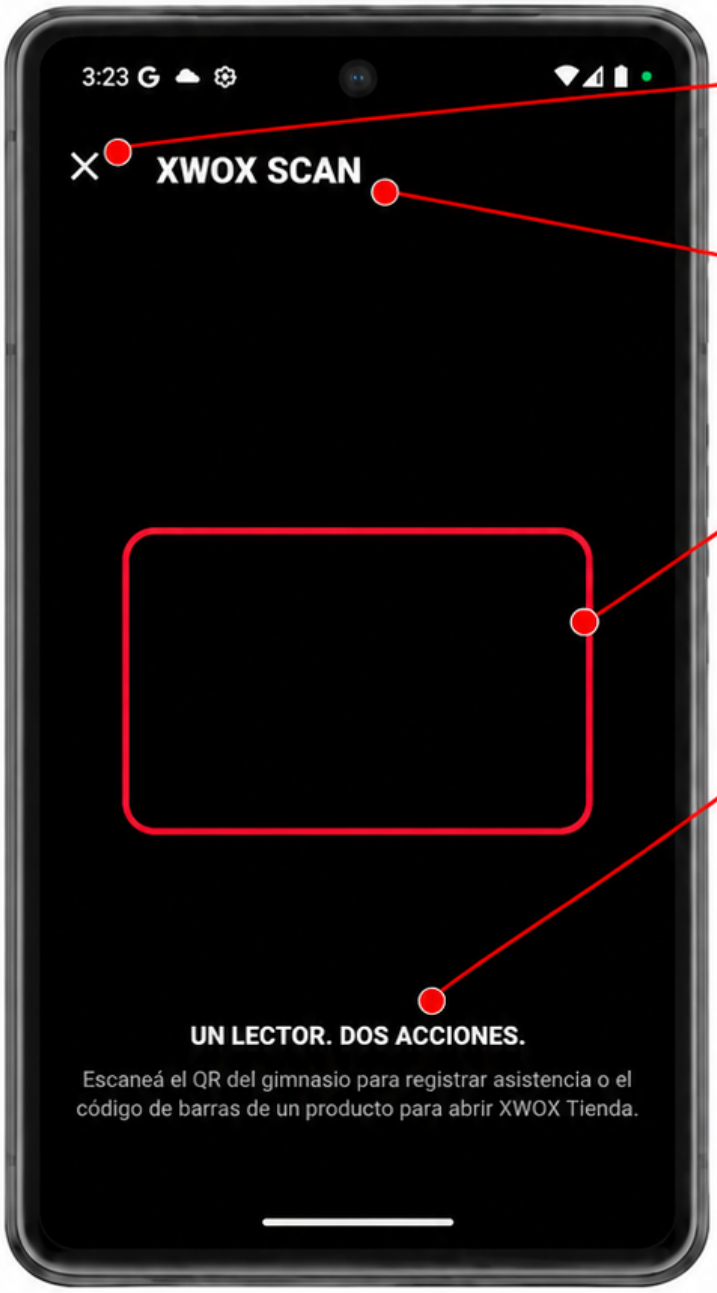
VER EVOLUCIÓN
Accedé a la evolución de tu rendimiento para seguir tu progreso en este movimiento.

NAVEGACIÓN INFERIOR
Desde la barra inferior podés volver al inicio, a ejercicios, usar el escáner, consultar tu cuota o entrar a tu perfil.

IMPORTANTE:
La información y las opciones disponibles pueden variar según la configuración del gimnasio y el estado de tus registros.

SOCIO - SCAN

Escaneá códigos para registrar asistencia o usar funciones rápidas desde un solo lector.





BOTÓN CERRAR
Presioná la "X" para salir de la pantalla de escaneo rápidamente.

PANTALLA XWOX SCAN
Esta sección centraliza todas las funciones de escaneo en un mismo lugar.

ÁREA DE ESCANEO
En este recuadro debés posicionar el código QR o el código de barras para que sea leído por la app.

UN LECTOR. DOS ACCIONES.
El mismo escáner se utiliza para dos funciones principales.

QR DEL GIMNASIO
Escaneá el código QR del gimnasio para registrar tu asistencia.

CÓDIGO DE BARRAS
Escaneá el código de barras de un producto para abrir XWOX Tienda y realizar una venta o consulta.

ACCESO DESDE LA BARRA INFERIOR
Podés abrir SCAN desde el botón central de la barra de navegación inferior.

IMPORTANTE:
El escaneo disponible puede variar según la configuración del gimnasio y las funciones activadas en su cuenta.

SOCIO - CUOTA

Consultá el estado de tu membresía, vencimientos y pagos desde un solo lugar.



PANTALLA MI CUOTA
Desde esta sección podés ver el estado actual de tu membresía XWOX.

ESTADO DE LA MEMBRESÍA
Consultá si tu cuota está al día y visualizá rápidamente tu situación actual.

PLAN VIGENTE
La app muestra el tipo de plan activo, en este caso “3 VECES POR SEMANA”.

VALOR ACTUAL
Revisá el importe actualizado de tu cuota o membresía.

VENCIMIENTO
Verificá la fecha de vencimiento para mantener tus pagos al día.

HISTORIAL DE PAGOS
Accedé al resumen de tus últimos pagos registrados.

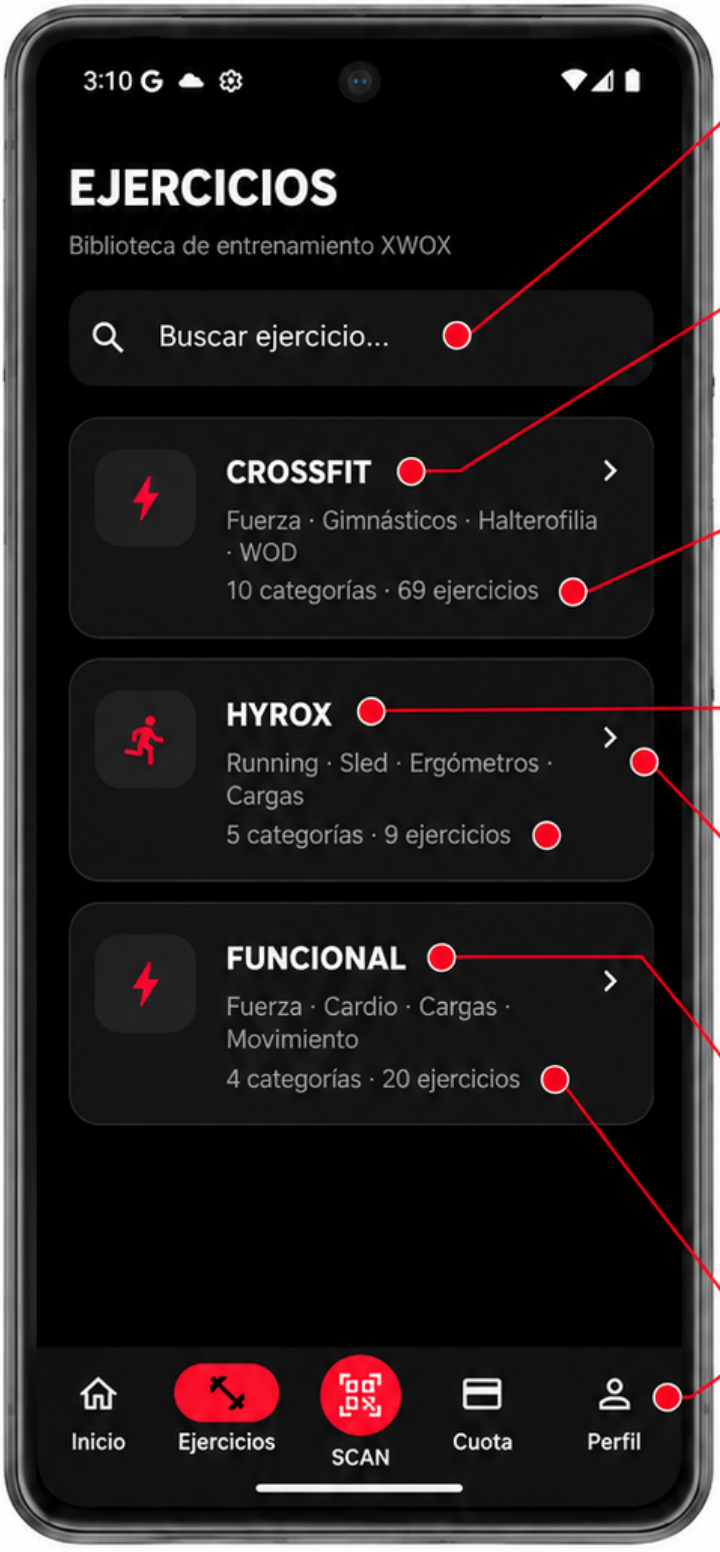
ESTADO DEL PAGO
Cada registro indica si la cuota fue abonada, por ejemplo “PAGADA”.

NAVEGACIÓN INFERIOR
Desde la barra inferior podés volver al inicio, entrar a ejercicios, usar el escáner, consultar tu cuota o ir a tu perfil.

IMPORTANTE:
La información disponible puede variar según la configuración del gimnasio y el estado de tu membresía.

SOCIO - EJERCICIOS

Explorá la biblioteca de entrenamiento y encontrá ejercicios según tu disciplina.



BUSCADOR

Encontrá ejercicios de forma rápida escribiendo su nombre en la barra de búsqueda.

CROSSFIT

Accedé a una biblioteca orientada a fuerza, gimnásticos, halterofilia y WOD.

CATEGORÍAS Y EJERCICIOS

Cada disciplina muestra la cantidad de categorías y ejercicios disponibles.

HYROX

Consultá ejercicios vinculados a running, sled, ergómetros y cargas.

INGRESO A LA DISCIPLINA

Tocá una disciplina para ver sus categorías y avanzar hacia el detalle de cada ejercicio.

FUNCIONAL

Explorá movimientos de fuerza, cardio, cargas y movimiento funcional.

NAVEGACIÓN INFERIOR

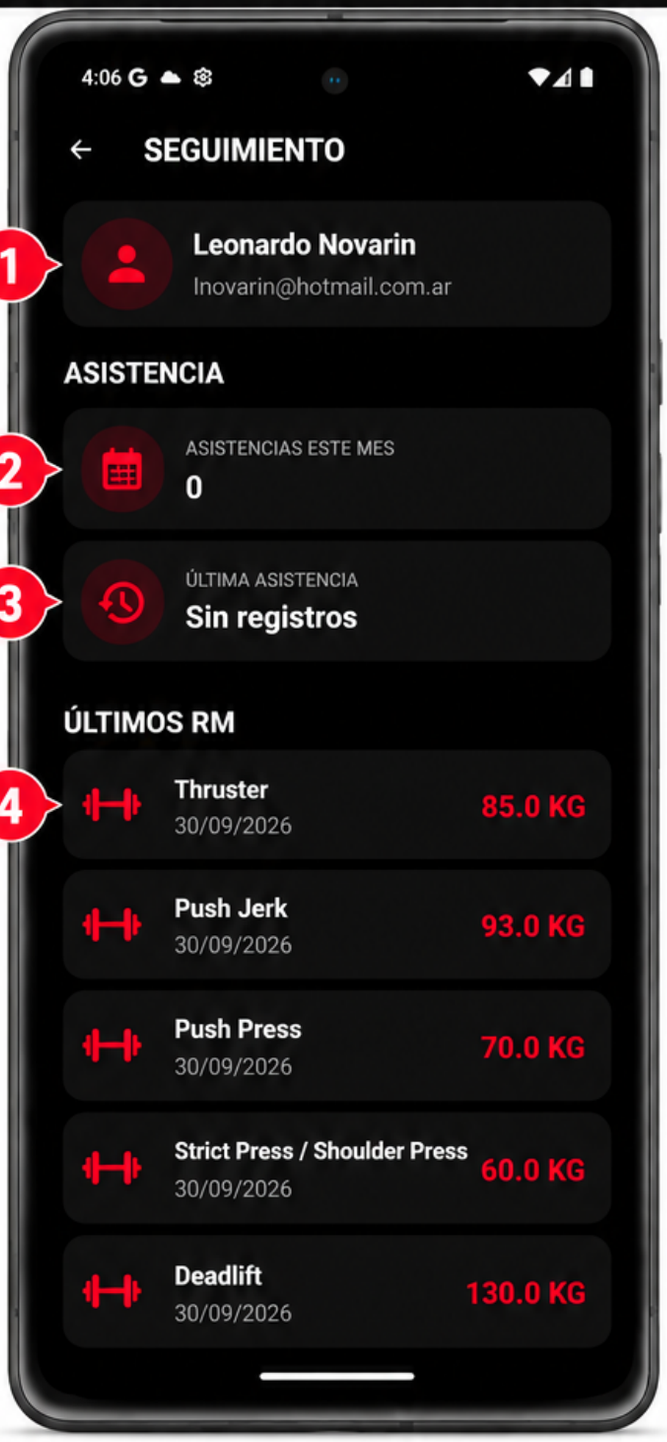
Desde la barra inferior podés volver al inicio, ir a ejercicios, usar el escáner, consultar tu cuota o entrar a tu perfil.

IMPORTANTE:
Las disciplinas visibles pueden variar según la configuración del gimnasio.

XWOX

MANUAL DE USUARIO

COACH / ENTRENADOR



SEGUIMIENTO DEL SOCIO

Consultá la asistencia y los últimos RM de cada alumno.

1 **DATOS DEL SOCIO**
Nombre y correo electrónico del alumno seleccionado.

2 **ASISTENCIAS ESTE MES**
Cantidad de asistencias registradas en el mes actual.

3 **ÚLTIMA ASISTENCIA**
Fecha de la última clase registrada.

4 **ÚLTIMO RM**
Último registro de carga máxima (RM) del ejercicio.

5 **LISTADO DE EJERCICIOS**
Se muestran los últimos RM registrados por el alumno, con la fecha de cada uno.

6 **SEGUIMIENTO DEL PROGRESO**
El coach puede visualizar la evolución de los RM del alumno a lo largo del tiempo.

7 **OBSERVACIONES**
Podés agregar observaciones privadas o visibles para el alumno (según configuración).

8 **MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS**
Registrá objetivos del alumno y marcá su estado de cumplimiento.

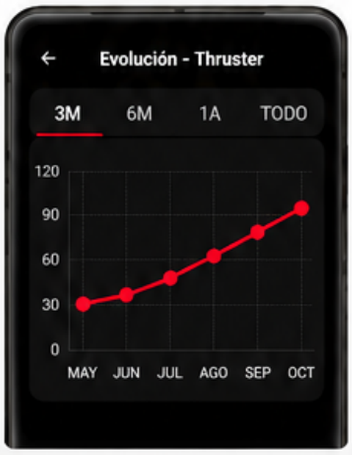
ACCIONES DEL COACH

Gestioná el progreso del alumno de forma simple y rápida.

1 **REGISTRAR UN NUEVO RM**
Seleccioná el ejercicio y cargá la nueva marca.



2 **VER EVOLUCIÓN**
Gráfico del progreso de los RM del alumno.



3 **AGREGAR OBSERVACIÓN**
Dejá notas privadas o visibles para el alumno.



4 **ESTABLECER OBJETIVOS**
Registrá objetivos y marcá su estado de cumplimiento.





ADMINISTRACIÓN

Gestioná socios, clases y tareas clave del gimnasio desde un solo lugar.

1. **TURNOS Y CLASES**
   Creá, editá y organizá los turnos y clases del gimnasio.
2. **BIBLIOTECA / DISCIPLINAS**
   Administrá las disciplinas visibles y el contenido de ejercicios.
3. **VER TODOS LOS SOCIOS**
   Accedé al listado completo de socios registrados.
4. **INCORPORAR SOCIO XWOX**
   Dale de alta a nuevos socios dentro del sistema.
5. **GESTIONAR NOVEDADES**
   Publicá avisos e información importante para tus socios.
6. **GESTIONAR GASTOS**
   Registrá y controlá los gastos del gimnasio.
7. **TIENDA / STOCK · PRO**
   Control de ventas, stock y cobros del gimnasio. Función PRO.
8. **REPORTES AVANZADOS · PRO**
   Consultá métricas, ingresos y cierre mensual. Función PRO.
9. **BUSCADOR DE SOCIO**
   Encontrá rápidamente un socio por nombre o correo.
10. **BUSCAR SOCIO**
    Accedé a la ficha del socio para administrarlo.

ACLARACIÓN IMPORTANTE

"PERSONALIZACIÓN · PRO" y **"EQUIPO / STAFF · PRO"** no están disponibles para administradores. Estas secciones son exclusivas del OWNER del gimnasio.

OWNER - ADMINISTRACIÓN

Gestioná socios, clases, contenidos y funciones clave del gimnasio desde un solo panel.



BOTÓN VOLVER
Presioná la flecha para regresar a la pantalla anterior.

PANTALLA ADMIN XWOX
Este panel centraliza las herramientas principales de administración del gimnasio.

TURNOS Y CLASES
Accedé a la gestión de turnos, horarios y clases disponibles para tus socios.

BIBLIOTECA / DISCIPLINAS
Administrá las disciplinas habilitadas y la biblioteca de ejercicios del gimnasio.

GESTIÓN DE SOCIOS
Desde "VER TODOS LOS SOCIOS" e "INCORPORAR SOCIO XWOX" podés buscar, revisar e incorporar miembros.

NOVEDADES
Publicá avisos y comunicaciones para mantener informados a tus socios.

GESTIONAR GASTOS
Registrá y controlá gastos operativos del gimnasio desde un solo lugar.

FUNCIONES PRO
"TIENDA / STOCK", "REPORTES AVANZADOS", "PERSONALIZACIÓN" y "EQUIPO / STAFF" amplían la gestión profesional del gimnasio.

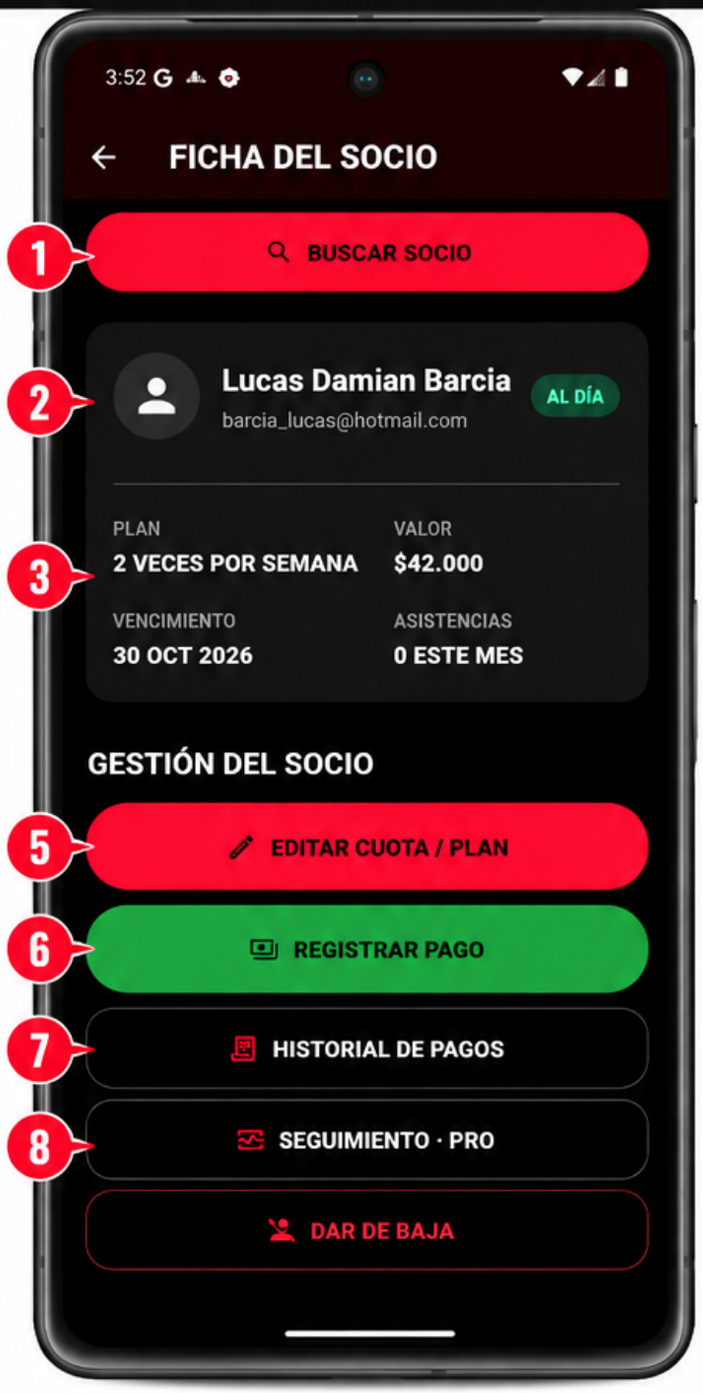
BUSCADOR DE SOCIOS
Usá el campo inferior para encontrar rápidamente un socio por nombre o correo.

IMPORTANTE:
Algunas herramientas pueden variar según el plan contratado y las funciones activadas en tu gimnasio.

XWOX

MANUAL DE USUARIO

ADMIN / OWNER



FICHA DEL SOCIO

Consultá y gestioná toda la información de cada socio.

1 BUSCAR SOCIO
Buscá un socio por nombre, apellido o email para acceder a su ficha.

2 DATOS DEL SOCIO
Nombre, email y estado actual de la cuota: AL DÍA, POR VENCER o VENCIDA.

3 INFORMACIÓN PRINCIPAL
Plan asignado, valor mensual, fecha de vencimiento y asistencias del mes actual.

4 DETALLE DE MEMBRESÍA
Visualizá rápidamente los datos de su plan y estado de pagos.

5 EDITAR CUOTA / PLAN
Modificá el plan, el valor o la fecha de vencimiento del socio.

6 REGISTRAR PAGO
Registrá un nuevo pago (efectivo, Mercado Pago u otro medio) y actualizá el estado de la cuota.

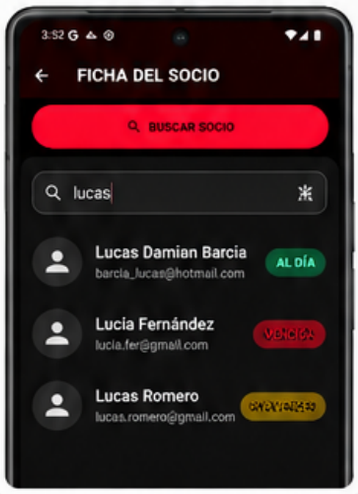
7 HISTORIAL DE PAGOS
Consultá todos los pagos realizados por el socio.

8 SEGUIMIENTO · PRO
Accedé al seguimiento del socio (objetivos, progresos, observaciones del coach).

ACCIONES RÁPIDAS

Administrá la ficha del socio en pocos pasos.

1 BUSCÁ UN SOCIO
Ingresá el nombre, apellido o email en el buscador.



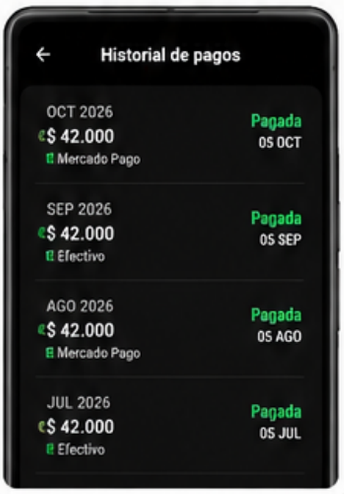
2 EDITÁ SU PLAN
Modificá el plan, el valor o la fecha de vencimiento.



3 REGISTRÁ UN PAGO
Seleccioná el medio de pago y cargá el monto.



4 CONSULTÁ EL HISTORIAL
Revisá todos los pagos realizados por el socio.



XWOX

MANUAL DE USUARIO

ADMIN / OWNER



TIENDA XWOX (ADMIN)

Gestioná los productos, el stock y los cobros de tu gimnasio.

1 CUENTA DE MERCADO PAGO — CONECTADO

Estado de la cuenta de Mercado Pago del gimnasio. Todos los pagos de la tienda se acreditan directamente en esta cuenta.
Podés desvincularla si necesitás cambiarla.

2 VENTAS DEL MES

Cantidad total de ventas realizadas en el mes actual.

3 FACTURACIÓN

Monto total de las ventas del mes.

4 GANANCIA ESTIMADA

Ganancia estimada del mes (según costos cargados de los productos).

5 STOCK BAJO

Cantidad de productos con stock por debajo del mínimo.
Tocá el recuadro para ver el listado.

6 UNIDADES

Cantidad total de unidades vendidas en el mes.

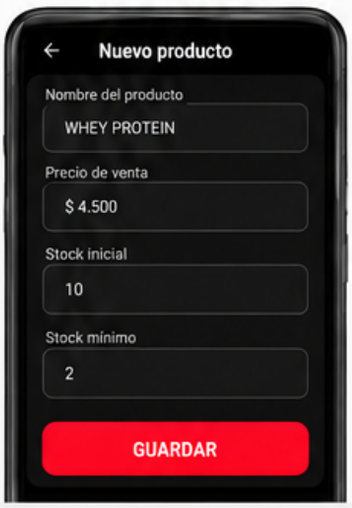
7 MARGEN

Porcentaje de margen de ganancia estimado.

PRINCIPALES ACCIONES

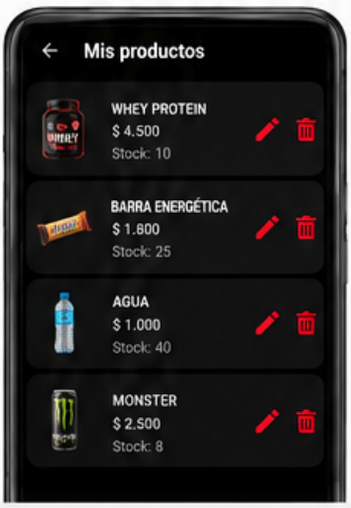
1 AGREGAR PRODUCTO

Tocá el ícono + para crear un nuevo producto. Completá nombre, precio, stock inicial, stock mínimo y costo.



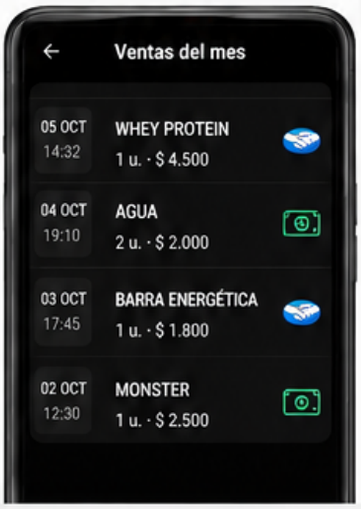
2 GESTIONAR STOCK

Editá productos, actualizá precios y controlá el stock. El stock se descuenta automáticamente con cada venta.



3 VER VENTAS

Revisá el historial de ventas realizadas en la tienda, con fecha, producto, cantidad, importe y medio de pago.



4 PRODUCTOS CON STOCK BAJO

Accedé al listado de productos con stock por debajo del mínimo para reponerlos a tiempo.



XWOX

MANUAL DE USUARIO

ADMIN / OWNER



REPORTES AVANZADOS

Genera un archivo Excel con toda la información de tu gimnasio.

1 INGRESÁ A REPORTES AVANZADOS

Desde el menú de administración, tocá **"REPORTES AVANZADOS · PRO"** para generar tu informe mensual.

2 SELECCIONÁ EL MES



Elegí el mes que querés analizar.

Luego tocá **"GENERAR REPORTE EXCEL"**.

3 DESCARGÁ Y COMPARTÍ

El archivo Excel se genera automáticamente con toda la información del mes seleccionado. Podés abrirlo, guardarlo o compartirlo por WhatsApp, email o Drive.

4 CONTENIDO DEL REPORTE

El archivo Excel incluye varias hojas con toda la información de tu gimnasio:

	A	B	C	D
1	**XWOX · CIERRE MENSUAL**			
3	**LIO GYM · OCTUBRE 2026**			
4	Gastos	$ 0	Costo de productos	$ 0
5	Resultado neto	$ 0	Asistencias	0
6	**SOCIOS**			
7	Socios del período	0	Pendientes	0
8	Parciales	0	Vencidos	0
19				
10	**CLASES**			
12	Clases realizadas	30	Reservas efectivas	0
13	Cancelaciones	0	Ocupación promedio	0,0%
23				
28	*Generado desde XWOX el 06/10/2026 09:18*			

01 RESUMEN | 02 INGRESOS | 03 GASTOS | 04 DEUDAS | 05 SOCIOS | 06 ASISTENCIAS | 07 CLASES | 08 PLANES | 09 VENTAS | 10 PRODUCTOS

01. RESUMEN
Vista general del mes: ingresos, gastos, resultado neto, socios, asistencias y clases.

02. INGRESOS
Detalle de todos los pagos registrados.

03. GASTOS
Gastos del gimnasio.

04. DEUDAS
Socios con pagos pendientes.

05. SOCIOS
Activos, vencidos, nuevos y bajas.

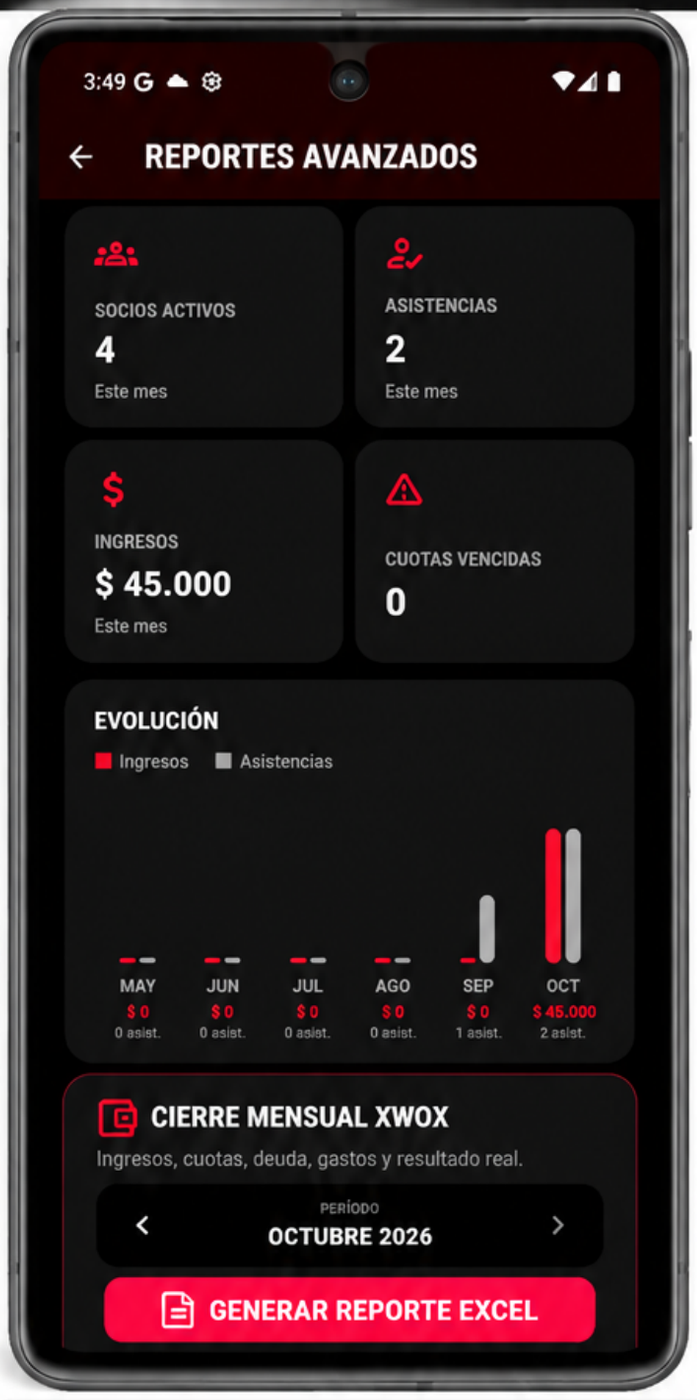
06. ASISTENCIAS
Detalle y estadísticas de asistencias.

07. CLASES
Clases realizadas, reservas y ocupación.

08. PLANES
Facturación por plan y cantidad de socios.

09. VENTAS
Ventas de productos (Tienda PRO).

10. PRODUCTOS
Informe de productos y stock.



REPORTES AVANZADOS

Analizá la información de tu gimnasio con datos claros y actualizados.

1 SOCIOS ACTIVOS
Cantidad de socios activos en el mes seleccionado.

2 ASISTENCIAS
Total de asistencias registradas en el mes seleccionado.

3 INGRESOS
Total de ingresos del mes (cuotas, tienda y otros).

4 CUOTAS VENCIDAS
Cantidad de socios con cuotas vencidas en el mes seleccionado.

5 EVOLUCIÓN
Gráfico comparativo de ingresos y asistencias de los últimos meses.

6 CIERRE MENSUAL XWOX
Seleccioná el mes y generá un archivo Excel con el reporte completo del gimnasio. Incluye ingresos, cuotas, deuda, gastos, socios, asistencias, clases, planes, ventas y productos.

CONTENIDO DEL REPORTE EXCEL

El archivo incluye varias hojas con toda la información detallada de tu gimnasio.

XWOX · CIERRE MENSUAL
LIO GYM · OCTUBRE 2026

RESUMEN			
Ingresos	$ 45.000	Gastos	$ 0
Resultado neto	$ 45.000	Asistencias	2
SOCIOS			
Socios activos	4	Cuotas vencidas	0
Nuevos del mes	1	Bajas del mes	0
CLASES			
Clases realizadas	30	Reservas efectivas	12
Cancelaciones	3	Ocupación promedio	40,0%

Generado desde XWOX el 05/10/2026 10:25

01 RESUMEN | 02 INGRESOS | 03 GASTOS | 04 DEUDAS | 05 SOCIOS | 06 ASISTENCIAS | 07 CLASES

01. RESUMEN
Vista general del mes: ingresos, gastos, resultado neto, socios, asistencias y clases.

02. INGRESOS
Detalle de todos los ingresos registrados.

03. GASTOS
Gastos del gimnasio.

04. DEUDAS
Socios con cuotas pendientes.

05. SOCIOS
Activos, vencidos, nuevos y bajas.

06. ASISTENCIAS
Detalle y estadísticas de asistencias.

07. CLASES
Clases realizadas, reservas y ocupación.

08. PLANES
Facturación por plan y cantidad de socios.

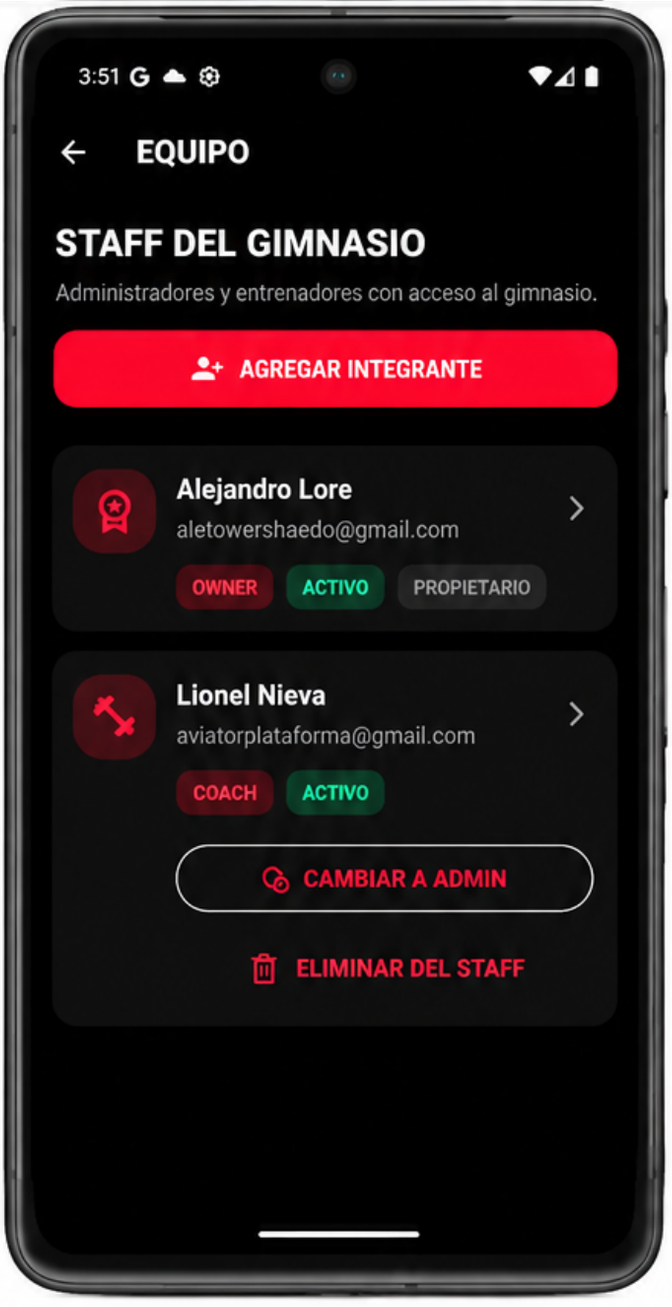
09. VENTAS (TIENDA)
Ventas de productos de la tienda.

10. PRODUCTOS
Informe de productos, stock y margen.

XWOX

MANUAL DE USUARIO

ADMIN / OWNER



STAFF DEL GIMNASIO

Administradores y entrenadores con acceso al gimnasio.

1 AGREGAR INTEGRANTE

Sumá administradores o entrenadores al staff del gimnasio. Completá sus datos y asigná el nivel de acceso.

2 ROLES Y PERMISOS

Podés asignar distintos roles según sus funciones:

- **OWNER** Acceso total al gimnasio.
- **ADMIN** Gestión de socios, clases, tienda y reportes.
- **COACH** Acceso a clases, socios y seguimiento.
- **ENTRENADOR** Solo funciones de entrenamiento.

3 ESTADO DEL INTEGRANTE

Activá o desactivá el acceso del staff cuando sea necesario.

4 CAMBIAR A ADMIN

Asigná permisos de administrador a un integrante existente.

5 ELIMINAR DEL STAFF

Quitá un integrante del staff del gimnasio.

PANTALLA DE AGREGAR INTEGRANTE

Completá los datos, asigná el rol y activá el acceso.

1 COMPLETÁ LOS DATOS

Ingresá nombre, email y teléfono del integrante.



2 ASIGNÁ UN ROL

Seleccioná el rol según sus funciones en el gimnasio.



3 DEFINÍ EL ESTADO

Activá el acceso para que pueda usar la app.



4 INTEGRANTE AGREGADO

El nuevo integrante ya forma parte del staff del gimnasio.

